

Les activités de l'asbl Modus Vivendi couvrent la problématique de la réduction des risques liés à l'usage de drogues dans laquelle s'insère notamment la prévention du SIDA. L'objectif général vise à réduire les effets négatifs liés à la consommation de produits psychotropes.

MODUS VIVENDI



seringues en Communauté française.

- Les Carnets du risque, qui permettent de diffuser les résultats des recherches-actions, évaluations et données récoltées.

Toutes les six semaines, Modus Vivendi publie «Brèves de Comptoirs, etc.», une lettre d'information sur la réduction des risques, alimentée par l'organisme lui-même ainsi que par ses partenaires bruxellois. Cette newsletter est diffusée électroniquement partout en Communauté française. La diffusion du matériel élaboré par l'organisme s'effectue par le biais des partenaires.

Formations

Modus Vivendi organise, en Région de Bruxelles-Capitale ainsi qu'en Région wallonne, des modules de formations à la réduction des risques destinés à tout intervenant en contact, dans le cadre de ses activités professionnelles, avec des usagers de drogues.

L'association propose un module de base ainsi que des formations à la carte sur diverses problématiques (milieu carcéral, échange de seringues, etc.).

L'objectif est d'acquérir de nouvelles connaissances sur le concept de réduction des risques. Pour atteindre un tel objectif, l'organisme adopte une démarche participative. Quant au contenu des formations, il dépend des caractéristiques des apprenants. De manière générale, les modules comprennent une partie d'informations sur le SIDA, les maladies infectieuses, la conta-

UN PETIT BOUT D'HISTOIRE

Depuis 1991, lors de la création de l'Agence de Prévention du SIDA, la coordination des interventions était organisée en «thématiques» prises en charge par différents organismes. Créée en 1993, l'asbl Modus Vivendi devient alors responsable de la prévention du SIDA pour le public des usagers de drogues, sous-entendu les injecteurs de drogues par voie intraveineuse. Dans ce cadre, l'association avait un rôle de coordinatrice de toutes les actions et interventions de prévention du SIDA destinées à ce public en Communauté française. Peu à peu, le projet de prévention du SIDA s'est élargi à la réduction de tous les risques liés à l'usage de drogues.

Le projet

Le projet de Modus Vivendi vise la mise en place de programmes de promotion de la santé et ce, à deux niveaux :

- d'une part, la prévention du SIDA et des hépatites chez les usagers de drogues;
- d'autre part, la réduction des autres risques associés à la consommation de drogues.

Le projet a également pour objectif de réduire les risques d'exclusion et de stigmatisation des usagers de drogues.

L'asbl mène des projets spécifiques auprès des usagers de drogues :

- Les Comptoirs d'échange de seringues et les kits Stérifix vendus en pharmacie (voir encadré 2).
- Les opérations Boule de Neige (voir encadré 3).
- Les actions de réduction des risques en milieu festif (voir encadré 4).
- Les interventions de réduction des risques en milieu carcéral.

La méthodologie de travail de l'asbl repose sur trois piliers :

- Développer la participation des usagers de drogues dans toutes les phases de leurs projets : identification des besoins, conceptualisation, développement, mise en place et évaluation.
- Travailler en partenariat avec les intervenants du secteur.
- Collecter des données, qualitatives et quantitatives, au travers des interventions.

L'organisme n'a généralement pas une

fonction de première ligne à l'exception des projets pilotes où sa fonction consiste en une prise en charge de la première mise en place et du premier contact avec les partenaires-relais.

Le travail s'effectue donc avec des partenaires et à ce jour, l'organisme en compte près de 150.

Pour l'association, il s'agit de développer avec eux des actions sur les lieux même de vie des usagers de produits psychotropes (par exemple, en rue, en milieu festif ou en milieu carcéral); de sensibiliser les intervenants – spécialisés ou non – à la problématique de la consommation de produits psychotropes et à la réduction des risques liés à celle-ci.

Au cours des interventions, l'association effectue un travail de collecte de données. Cette collecte est une constante des interventions. Les résultats des collectes, de la recherche et des actions sont publiés dans «Les carnets du risque».

Diffusion d'informations et de matériels

Plusieurs brochures (voir encadré 5) sont publiées par Modus Vivendi, parmi lesquelles :

- *Et vogue la Galère*, destiné aux usagers de drogues incarcérés.
- *Hépatite B & C*.
- Les huit brochures de réduction des risques liés à la consommation de produits : Cannabis, LSD, Amphétamines, Ecstasy, Héroïne, Cocaïne, Alcool, médicaments psychotropes (développé en partenariat avec Infor-Drogues, Prospective Jeunesse, la Liaison anti-prohibitionniste, Citadelle, le Centre ALFA et Santé & Entreprise).
- Le dépliant *Overdose*.
- La brochure *Méthadone*.
- La brochure *Shooter Propre*.
- *Drague et drogue*, une brochure sur les risques sexuels liés à l'usage de drogues.
- *Le semainier reprenant les coordonnées des dispositifs d'échange de*

LES COMPTOIRS D'ÉCHANGE DE SERINGUES ET LE STÉRIFIX

Ces deux actions visent à améliorer l'accessibilité du matériel stérile d'injection en adoptant une démarche complémentaire.

- Les Comptoirs d'échange de seringues offrent un accès gratuit (en rue ou dans lieux précis), à des heures tardives, au matériel d'injection stérile et aux préservatifs. Cette action est couplée d'une sensibilisation des usagers aux risques liés à la consommation à la fois pour eux (par exemple, overdoses et hépatites) ou pour les autres (par exemple, la récupération des seringues usagées). Ce projet est réalisé avec différents partenaires. Modus Vivendi met en place de nouveaux comptoirs et fournit une aide méthodologique à ces différents partenaires.
- Depuis 1996, Modus Vivendi développe, avec des partenaires de terrain, un projet de vente en pharmacie du Stérifix, un kit contenant 2 seringues, 2 flapsules d'eau stérile, 2 tampons désinfectants et une brochure de conseils. Par cette intervention, il est possible de sensibiliser également les pharmaciens à la réduction des risques.

mination, les moyens de se protéger et éventuellement sur les produits et une partie plus interactive comme des jeux de rôle.

En 2001, Modus Vivendi a formé plus de 150 intervenants spécialisés ou non via les modules de formations.

LES OPÉRATIONS BOULE DE NEIGE **3**

Les opérations Boule de Neige reposent sur une démarche de prévention par les pairs (usagers ou ex-usagers de drogues). Concrètement, un recrutement des usagers de drogues est réalisé sur les lieux de vie de ces derniers afin de toucher les usagers davantage marginalisés. Ces opérations s'inscrivent dans un programme de prévention du SIDA, des hépatites et des autres risques liés à la consommation de drogues. Ces opérations permettent également de récolter toute une série de données sur les opinions, les attitudes et les comportements à risques chez les usagers de drogues. Ces interventions sont effectuées en partenariat avec différentes associations : le Centre ALFA (Aide Liégeoise aux Alcooliques et à leur Famille), Namur Entraide Sida, l'asbl AJMO (Aide aux Jeunes en Milieu Ouvert), Parenthèse, les Centres Locaux de Promotion de la Santé, etc. Chaque année environ 1000 usagers de drogues sont touchés par ces opérations à Bruxelles, Charleroi, Liège, Namur et Mons. Le projet Boule de Neige, grâce au soutien de la Commission européenne, a pu être mis en place en Espagne, Finlande, Grèce, Italie, au Portugal et en Slovénie.

LES INTERVENTIONS EN MILIEU FESTIF **4**

Les interventions en milieu festif sont des actions de prévention par les pairs. Il peut s'agir de soirées, de rave, de techno parade ou d'un festival de musique (par exemple le festival de Dour). Elles concernent principalement :

- L'information et l'accueil.
- La distribution de matériel d'information, de préservatifs et de lubrifiants.
- L'échange de seringues.
- Le testing de pilules.
- L'accueil bad trips.

Ces interventions sont mises en place grâce à un partenariat avec de nombreux intervenants tels que Infor-Drogues, Interstices, SAIS, Les Lieux-dits, etc.

LES PHASES D'ÉLABORATION D'UNE BROCHURE **5**

Quatre phases caractérisent la rédaction d'un document :

- Une analyse de la littérature.
- Des focus groupes avec des usagers de drogues (appelés groupes es pairs) ou avec d'autres personnes du public-cible.
- Réalisation d'un texte martyr soumis à des experts scientifiques.
- La maquette provisoire est soumise pour un test à des groupes «es pairs», représentants du public de consommateurs.

Recherche & recherche-action

Modus Vivendi prend part à des recherches-actions. Ainsi elle a récemment mené une recherche-action sur la pertinence des interventions en milieu festif à Bruxelles et une recherche exploratoire sur la prise en charge des demandes de soins liées à l'usage problématique de nouvelles drogues de synthèse.

L'organisme participe également à des recherches fondamentales dont les financements proviennent de la Commission Européenne ou du Gouvernement fédéral. La plupart de ces recherches sont réalisées en milieu carcéral.

Evaluation

L'association évalue quantitativement et qualitativement l'ensemble de ses interventions et de ses projets pilotes. Cette évaluation permanente permet d'interroger la pertinence de nos actions et de réorienter nos projets.

Coordination

D'une part, l'asbl coordonne l'échange d'informations entre des acteurs qui réalisent des interventions similaires dans différentes régions de la Communauté française (par exemple, les opérations Boule de Neige). D'autre part, elle coordonne différentes interventions liées à ses spécificités (accessibilité au matériel d'injection, milieu festif, milieu carcéral, opérations Boule de Neige).

Partenariats et concertations

Avec les partenaires de première ligne

Tous les projets de l'institution sont menés en partenariat avec des intervenants spécialisés ou non tels que des éducateurs de rue, des intervenants en milieu carcéral ou du secteur de la prévention ou thérapeutique.

La concertation avec les différents intervenants et partenaires est organisée via la mise en place de deux dispositifs :

- La Plate-forme de Réduction des Risques qui rassemble les intervenants bruxellois intéressés par la réduction des risques.
- Le Collège des partenaires, assemblée qui réunit l'ensemble des partenaires de Modus Vivendi désireux de participer à l'identification et à l'élaboration des nouveaux programmes développés par l'association.

Participation au Belgian Information REITOX Network (BIRN)

Modus Vivendi fait partie – avec Infor-Drogues et Prospective Jeunesse – de l'asbl EUROTOX, notamment l'unité d'observation alcool-drogues en Communauté française. A ce titre, elle participe à la plupart des travaux de recherche et de monitoring développés par EUROTOX. L'équipe de Modus Vivendi intervient plus particulièrement dans le travail du réseau belge d'information sur les drogues (BIRN) notamment en participant au Système d'alerte précoce des nouvelles drogues de synthèse (EWS : Early Warning System).

Participation à la Plate-forme de Prévention du Sida

En tant que membre de cette plate-forme, Modus Vivendi participe à l'élaboration des campagnes de prévention du sida destinées au grand public.

Financements

L'asbl est financée par la Communauté française, par la Commission Communautaire française de la Région de Bruxelles-Capitale et par la Région wallonne (cette dernière, principalement dans le cadre des formations). De manière plus ponctuelle bénéficie de subsides fédéraux et européens. ■

POUR EN SAVOIR PLUS...

ADRESSE :
Avenue Emile de Béco, 67
1050 Bruxelles
Tél.: 02.644.22.00 - Fax : 02.644.21.81

COURRIER ÉLECTRONIQUE :
modus.vivendi@skynet.be

SITE WEB :
<http://www.modusvivendi-be.org>

PERSONNES DE CONTACT :
Echange de seringues & Boule de Neige :
Joël Van Lierde

RDR en Milieu carcéral & Formations :
Renaud Quoidbach

Brochures : Isabelle Donner

Interventions en milieu festif :
Catherine Van Huyck et Isabelle Donner

Recherches-Evaluations :
Dr Fabienne Hariga

VOIR ÉGALEMENT LES FICHES
SANOMÈTRE SUIVANTES :

PROSPECTIVE JEUNESSE (n°42)
INFOR-DROGUES (n°43)
ALFA (n°45)
BIRN (n°46)
EUROTOX (n°48)

FICHE TECHNIQUE :

La prévention des drogues
en CFWB : fonctions (n°6)

ÉDITEUR RESPONSABLE : D. Piette. COMITÉ RÉDACTIONNEL : Ch. Bozelmans, D. Favresse, L. Kohn, A. Levéque, Ch. Lonfils, D. Piette. **SECRETARIAT DE RÉDACTION** : M. Gombart. **Sauf mention contraire, les commentaires et implications sont de ULB-PROMES**. Université libre de Bruxelles, Ecole de Santé Publique, Unité de Promotion Education Santé (ULB-PROMES), route de Lemnik 808, CP-596, B-1070 Bruxelles. Tél. : +32.2.555.40.81. Fax : +32.2.555.40.49. Email : promes@ulb.ac.be. Publié avec l'aide du Ministère de la Santé de la Communauté française. **MISE EN PAGE** : Nathalie da Costa Maya, CDCS a.s.b.l. **COLLABORATION POUR LA DIFFUSION ET INFOS** : Anne-Sylvie Ladrirant et Spéciose Nibasenge, CDCS a.s.b.l. (avec le soutien de l'ORBEVI). **SITE INTERNET** : www.ulb.ac.be/esp/promes/sono.html

